



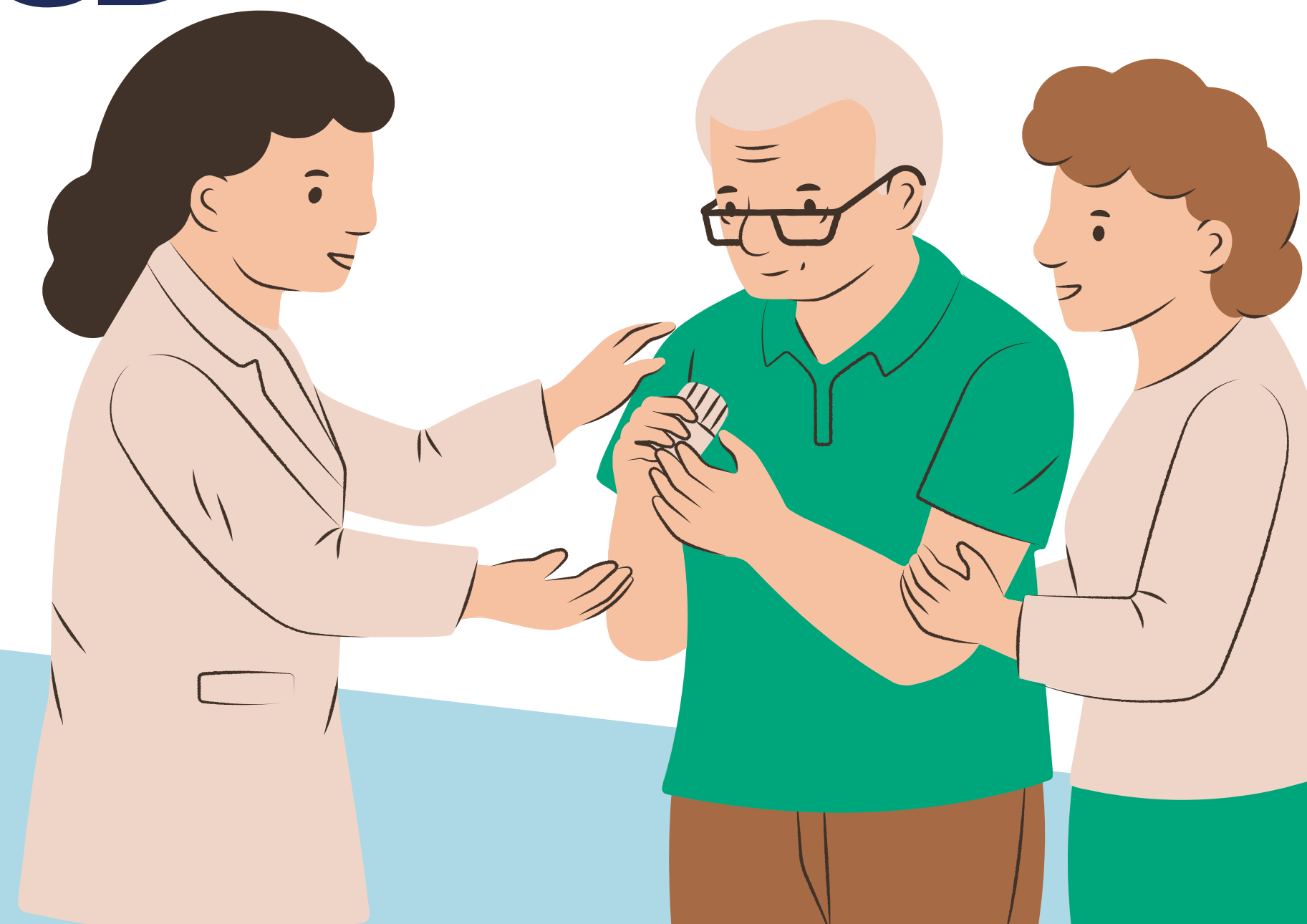
# DIPT NCD

## การขับเคลื่อนงาน NCD จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ 2568

นำเสนอโดย

พญ.สืบศิริ บัณฑิตภิรมย์

รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี



# DIPT : DIRECTING INTEGRATE PROGRAM TEAMWORK

การลดคนป่วย  
ระบบบริการ  
เชื่อมโยง  
ไร้รอยต่อ

Move Hospital  
to community

ลดจำนวนผู้รับบริการ  
ให้กลับสู่ชุมชน

การลดคนป่วยระบบ  
บริการเชื่อมโยงไร้รอยต่อ  
การจัดระบบสนับสนุนการ  
ดูแลตนเองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- จัดระบบติดตามรายบุคคล
- มุ่งเน้นประโยชน์ที่จะเกิด  
กับประชาชน อย่างเป็นรูป  
ธรรมและมีความเสมอภาค



แพทย์หญิงสืบศิริ บัณฑิตภิมรย์  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนนทเวช



พญ.สิริลักษณ์ รัตนแมนสรวง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้านดุง



นายสุธน คำหาผล  
สาธารณสุขอำเภอศรีธาตุ



นายกิตติพงษ์ บัวตึก  
สาธารณสุขอำเภออุดจัน



นางชวัลชนก ศิริวัฒนภาณุวงศ์  
หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ  
สุขภาพจิต ยาเสพติด





# การขับเคลื่อนงาน

## NCDs

### เขตสุขภาพที่ 8

# การขับเคลื่อนงาน NCDs เขตสุขภาพที่ 8



กรอบแนวคิด

ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs

การพัฒนา R8 NCDs Coach

เป้าหมาย



อำเภอ

อสม. NCDs Coach

กลุ่มเป้าหมาย

SW.สต.

HL → Coaching

ลดผู้ป่วย DM/HT  
รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง

ประชาชนอายุ 35 ปี

คัดกรอง  
BS/BP



ปรับพฤติกรรม  
(3อ 2ส 1น)  
- ลด Carb  
- ลด เค็ม

- อสม.
- นับ Carb
- ลดน้ำหนักได้

ผู้ป่วย DM/HT  
ควบคุมระดับ BS/BP

อสม.

ผู้ป่วย DM/HT

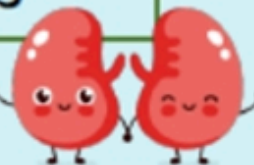
รักษา

R8 ↑ NCDs Coach  
NCDs Remission Clinic  
(SW./SW.สต.)

DM Remission

ลด CKD รายใหม่

โครงการพัฒนา NCDs Remission Clinic





# การขับเคลื่อนงาน NCDs เขตสุขภาพที่ 8



## 1. การบริหารจัดการ

- คณะกรรมการ NCDs ระดับเขต, จังหวัด, อำเภอ
- ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs อำเภอ/พชอ.
- ศูนย์ข้อมูล NCDs เขต, จังหวัด



## 2. ผนวกคัดกรอง DM/HT

- อสม. คัดกรองสุขภาพตนเอง
- คัดกรองประชาชนอายุ > 35 ปี
- คัดกรองผู้ป่วย DM/HT

## 3. ผนวกสร้างความรอบรู้ กลุ่มเป้าหมาย

- อสม. นับ Carb/ลดเค็ม
- ประชาชน
- ผู้ประกอบการร้านอาหารในชุมชน/โรงเรียน
- สร้างสื่อ/ประชาสัมพันธ์ทุกช่องทาง



## 4. R8 NCDs Coach

- พัฒนาหลักสูตร R8 NCDs Coach (ครู ก., ครู ข., อสม. NCDs Coach)
- อบรม R8 NCDs Coach
- อบรม DM NCDs Remission Clinic
- อสม. สร้าง อสค.



## 5. พัฒนาระบบรายงาน การกำกับ ติดตามประเมินผล

- พัฒนา Application/Dashboard การรายงาน การติดตาม
- การกำกับติดตาม ระดับเขตสุขภาพ/จังหวัด/อำเภอ







# ข้อสั่งการ

## R8 NCDs Coach นับคาร์บ ลดเค็ม

### แนวทางการดำเนินงาน

**1** คณะกรรมการดำเนินการ  
ขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกล  
โรค NCDs ระดับเขต  
**ผู้ตรวจฯ เป็นประธาน**  
**รอง ผอ.เขต เป็นเลขานุการ**

**2** ตั้งคณะกรรมการดำเนินการ  
ขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกล  
โรค NCDs ระดับจังหวัด  
**บพ.สจ. เป็นประธาน**  
**มีหน้าที่อำนวยความสะดวก สั่งการ กำกับ ติดตาม**  
**และรายงานผลการดำเนินงาน**

**3** ตั้งคณะกรรมการดำเนินการ  
ขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกล  
โรค NCDs ระดับอำเภอ  
**ผอ.รพ. เป็นประธาน**  
**สสอ. เป็นรองประธาน**  
**มีหน้าที่ดำเนินการตามนโยบาย**  
**และรายงานผลการดำเนินงาน**

### กลไกการดำเนินงาน

#### ร.ค. 2567

1. ตั้งคณะกรรมการให้แล้วเสร็จ
2. ทำแผนการจัดตั้ง NCDs Remission Clinic ในทุกจังหวัด + จัดตั้ง  
ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs + แผนการอบรม ครู ก. และ ครู ข.
3. เปิด NCDs Remission Clinic
  - รพศ./รพท. ทุกแห่ง
  - รพช. จังหวัดละ 1 แห่ง
  - รพ.สต. จังหวัดละ 1 แห่ง
4. อบรมหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครู ก.  
(แพทย์และทีมสหวิชาชีพ) โดยทีมที่เลี้ยงจากเขต 8
5. รายงานอนุกรรมการฯ (ส่งให้กองสนับสนุนสุขภาพปฐมภูมิ)

#### ม.ค. - มี.ค. 2568

1. อบรม ครู ข (อสม)
2. ขยาย NCDs Remission Clinic ครอบคลุม รพช.  
ทุกแห่ง + รพ.สต. ทุกแห่ง
3. ขยาย ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs  
ให้ครอบคลุมทุกตำบล



**นายแพทย์ณัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์**

รักษาการในตำแหน่งผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 8



# การขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกล NCDs



## จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ 2568

### ไตรมาส 1 (ธันวาคม 2567)

- NCDs remission clinic
  - จัดตั้ง NCDs remission clinic ใน sw. ทุกระดับ
  - จัดตั้ง NCDs remission clinic ใน sw.สต. 1 แห่ง/อำเภอ
  - อบรมหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครู ก. (แพทย์และสหวิชาชีพ)
- ศูนย์คนไทยห่างไกล NCDs
  - จัดตั้งศูนย์ คนไทยห่างไกล NCDs ทุกตำบล
  - อบรมหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครู ข. (อสม.)
- แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ระดับจังหวัด และ ระดับอำเภอ

### ไตรมาส 2 (มกราคม-มีนาคม 2568)

- NCDs remission clinic
  - ขยายจัดตั้ง NCDs remission clinic ใน sw.สต.ให้ครบทุกแห่ง





# การขับเคลื่อนนโยบายคนไทยห่างไกล NCDs



## จังหวัดอุดรธานี ปีงบประมาณ 2568



- 28 พ.ย. 2567  
นำเสนอทิศทางและนโยบายการดำเนินงานป้องกันและควบคุม โรค NCDs
- 4 ธ.ค. 2567  
คณะทำงานประชุมเพื่อจัดทำแนวทางการตั้ง NCDs remission clinic  
ของ จังหวัดอุดรธานี





ขอบคุณ  
Thank you

