



แนวทางการดูแล ภาวะปวดประจำเดือนปฐมภูมิ



(จังหวัดอุดรธานี)

1 การวินิจฉัยและการประเมิน

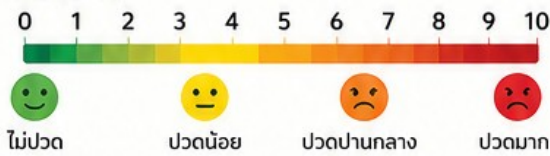


วินิจฉัย: มีอาการปวดมึนท้องน้อย ในช่วง 24-72 ชั่วโมงแรกของรอบเดือน โดยไม่พบพยาธิสภาพในอุ้งเชิงกราน



ประเมินระดับความปวด: ใช้มาตรวัด VAS หรือ NRS เพื่อแยกความรุนแรง

NRS (0-10)



2 แนวทางการใช้ยาประสะไพล



กลุ่มเป้าหมาย:

ผู้ที่มีอาการปวดปานกลางถึงรุนแรง (VAS/NRS \geq 4)



ขนาดและวิธีใช้:

รับประทานยาประสะไพล 1,000 มก. วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า เริ่มรับประทาน ก่อนมีอาการปวดประจำเดือน 3 วัน และรับประทานต่ออีก 2 วัน จนครบ 5 วัน



ข้อบ่งใช้เพิ่มเติม:

เป็นทางเลือกหากผู้ป่วยไม่ตอบสนองต่อยา NSAIDs หรือมีข้อห้ามใช้ยา NSAIDs



สรุปผลทางคลินิก (Clinical Summary)



ระดับความปวดลดลง

หลังการใช้ยาประสะไพลพบว่าคะแนนความปวด (Pain Score) มีแนวโน้มลดลง แม้จะยังไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (non-sig, P = 0.179)

Pain Score (คะแนนความปวด)

ก่อนใช้ยา

5.78



หลังใช้ยา

4.96

non-sig
P = 0.179



คุณภาพชีวิตดีขึ้นอย่างชัดเจน

เมื่อประเมินด้วยเครื่องมือ EQ-5D-5L พบว่าคะแนนอรรถประโยชน์ (Utility score) ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p = 0.004)

EQ-5D-5L (Utility Score)

ก่อนใช้ยา

0.72



หลังใช้ยา

0.82

p = 0.004
(มีนัยสำคัญ)



อาการเด่นที่ตอบสนองต่อยา

ยาประสะไพลช่วยลด "ความวิตกกังวล" (p=0.021) และ "ความปวดไม่สบายตัว" (p=0.001) ได้อย่างมีนัยสำคัญ



ความวิตกกังวล

p = 0.021
(มีนัยสำคัญ)



ความปวดไม่สบายตัว

p = 0.001
(มีนัยสำคัญ)



ความปลอดภัยสูง

จากการตรวจติดตามการทำงานของตับและไต (AST, ALT, BUN, Cr) ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างก่อนและหลังการใช้ยา ซึ่งบ่งบอกถึงความปลอดภัยในการใช้ยาตามขนาดที่แนะนำ

ค่าการทำงานของตับและไต (ก่อนใช้ยา vs หลังใช้ยา)

ค่า	ก่อนใช้ยา (Mean \pm SD)	หลังใช้ยา (Mean \pm SD)	p-value
AST (U/L)	21.3 \pm 7.1	20.6 \pm 6.4	0.660
ALT (U/L)	18.6 \pm 7.5	18.3 \pm 7.2	0.868
BUN (mg/dL)	13.2 \pm 3.4	13.3 \pm 3.5	0.936
Cr (mg/dL)	0.79 \pm 0.18	0.78 \pm 0.17	0.328

* ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p > 0.05 ทุกค่า)

4 การติดตามผล



ควรติดตามอาการทุก 3-6 เดือน เพื่อประเมินระดับความปวดและอาการไม่พึงประสงค์



หากอาการไม่ดีขึ้นใน 3 รอบเดือน หรือพบสัญญาณอันตราย (ปวดรุนแรงผิดปกติ, มีไข้, เลือดออกผิดปกติ)

ควรส่งต่อแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทันที

สัญญาณอันตรายที่ควรพบแพทย์ทันที



ปวดรุนแรงผิดปกติ



มีไข้



เลือดออกผิดปกติ



หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยฯ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

