



การจัดบริการทางการแพทย์และ
สาธารณสุข
กรณี ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5

DIPT พชอ.และสิ่งแวดล้อม
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

หัวข้อนำเสนอ

- ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 เป็นปัญหาสำคัญด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ
- ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และหลอดเลือด
- กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการรับมือและการให้บริการทางการแพทย์

ผลกระทบของ PM2.5 ต่อสุขภาพ

- ก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจ เช่น หอบหืด ภูมิแพ้
- กระตุ้นอาการของโรคหัวใจและหลอดเลือด
- เพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- ผลกระทบต่อกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข

1. ฝ้าระวังและแจ้งเตือน - ติดตามค่าฝุ่นละอองและแจ้งเตือนผ่านแอปพลิเคชันและสื่อออนไลน์
2. ให้บริการทางการแพทย์ - เปิดคลินิกมลพิษให้คำปรึกษาและรักษาผู้ป่วย
3. รณรงค์ป้องกันและลดผลกระทบ - ให้คำแนะนำประชาชนเกี่ยวกับการใช้หน้ากากและเครื่องฟอกอากาศ
4. การบริหารจัดการสถานพยาบาล - เตรียมยาและอุปกรณ์ทางการแพทย์รองรับผู้ป่วย

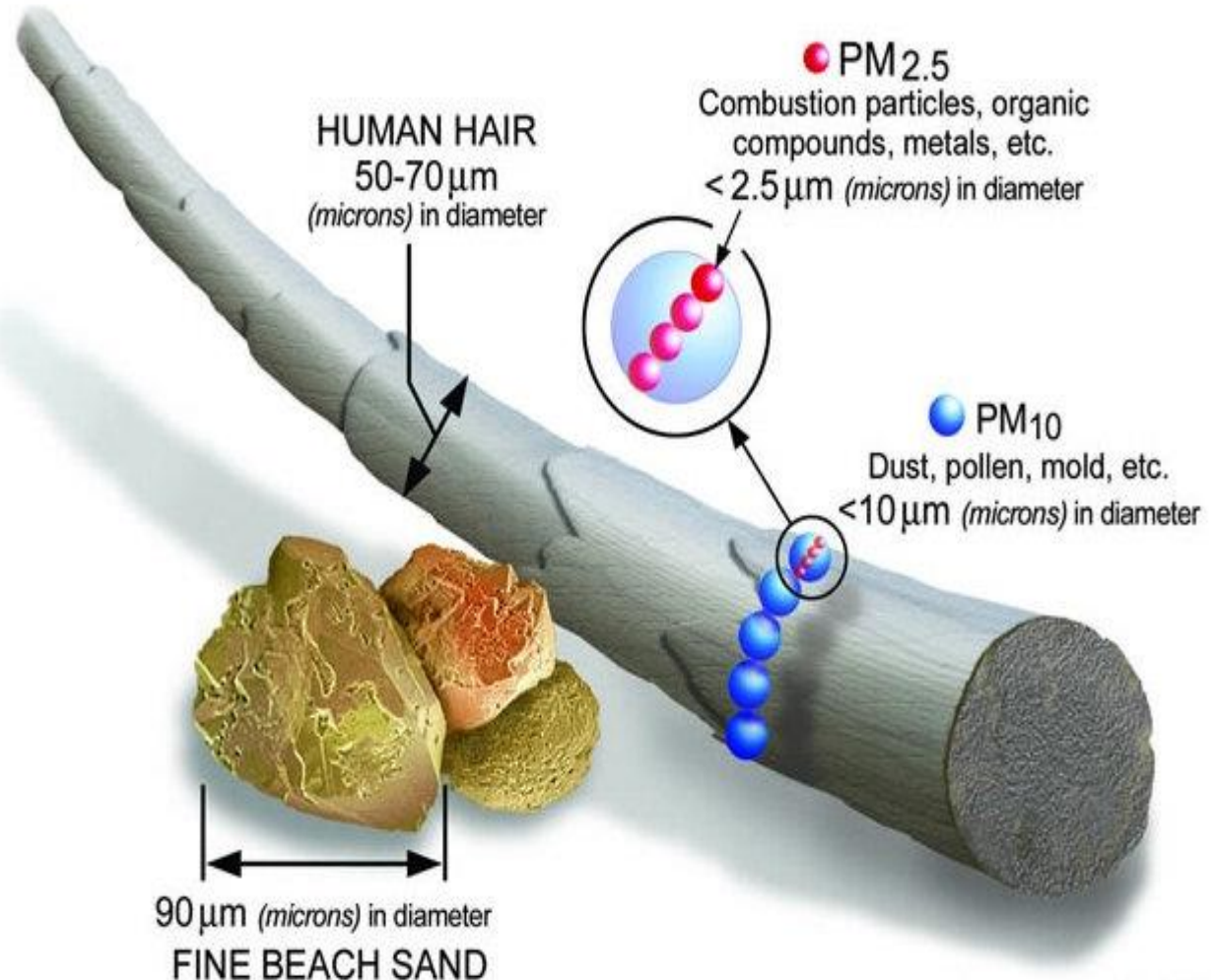


Image courtesy of the U.S. EPA

PM2.5

ฝุ่นพิษร้าย ทำลายสุขภาพ



สมอง

สมองเสื่อม สมาธิสั้น
ความดันสูง ปัญหาทางจิต
ซึมเศร้า



ดวงตา

ระคายเคืองตา ตาแดง แสบตา
น้ำตาไหล และโรคเกี่ยวกับตา
เช่น ต้อเนื้อ ต้อลม เป็นต้น



ปอด

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ปอดอักเสบ
มะเร็งปอด ถุงลมโป่งพอง
หลอดลมอักเสบ หอบหืด



จมูก-ปาก

แสบจมูก น้ำมูกไหล
หายใจลำบาก ไอ จาม
ปากเปื่อย พุดไม่ชัด



ผิวหนัง

โรคภูมิแพ้ผิวหนัง ผิวหนังอักเสบ
เกิดผื่นคัน สะเก็ดเงิน สิว พมร่วน



หัวใจ

หัวใจเต้นผิดปกติ กล้ามเนื้อ
หัวใจขาดเลือด หัวใจล้มเหลว

ตารางที่ 6 คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน

ระดับความเข้มข้น PM _{2.5} เฉลี่ย 24 ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
		ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว
0 - 15.0	ดีมาก	- สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง)	- สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง)
15.1 - 25.0	ดี	- สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง)	- <u>เลี่ยง</u> การทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง เป็นเวลานาน - ควรสังเกตอาการผิดปกติ
25.1 - 37.5	ปานกลาง	- <u>เลี่ยง</u> การทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง เป็นเวลานาน - ควรสังเกตอาการผิดปกติ	- <u>ลดระยะเวลา</u> การทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง - หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ - <u>ผู้ที่มีโรคประจำตัว</u> ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
37.6 - 75.0	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	- <u>ลดระยะเวลา</u> การทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง	- <u>จำกัดระยะเวลา</u> การทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง - หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง

ระดับความเข้มข้น PM _{2.5} เฉลี่ย 24 ชม. (มคก./ลบ.ม.)	ระดับ	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
		ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว
		<ul style="list-style-type: none"> - หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน 	<ul style="list-style-type: none"> - ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ - อยู่ในอาคารหรือห้องที่มีอุปกรณ์ลดฝุ่นละออง โดยเฉพาะห้องปลอดฝุ่น - <u>ผู้ที่มีโรคประจำตัว</u> ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด - ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน
75.1 ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	<p>ประชาชนทุกคน</p> <ul style="list-style-type: none"> - งดการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก กลางแจ้ง - เมื่อออกนอกอาคารให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง - อยู่ในอาคารหรือห้องที่มีอุปกรณ์ลดฝุ่นละออง โดยเฉพาะห้องปลอดฝุ่น - ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ - <u>ผู้ที่มีโรคประจำตัว</u> ควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด - ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน 	

แหล่งข้อมูล : ระดับความเข้มข้นสารมลพิษ อ้างอิงตามประกาศกรมควบคุมมลพิษ เรื่อง ดัชนีคุณภาพอากาศของประเทศไทย พ.ศ. 2566 และประกาศกรมอนามัย เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

Application ตรวจสอบค่าฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5



Air4Thai



LifeDee



เช็คฝุ่น



มาตรการการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข ปี 2568

4 มาตรการ



วัตถุประสงค์ :

ดูแลสุขภาพประชาชนที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงจากมลพิษทางอากาศ **โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง** (เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคหัวใจ โรคระบบทางเดินหายใจ)

1. สร้างความรอบรู้ และส่งเสริมองค์การลดมลพิษ

2. ลดและป้องกัน ผลกระทบต่อสุขภาพ

3. จัดบริการ ด้านการแพทย์และสาธารณสุข

4. เพิ่มประสิทธิภาพ การบริหารจัดการ

- **สื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุก** สร้างความรอบรู้ On Air / Online / On Ground และสร้างความเข้มแข็งของชุมชน และประชาชน
- **ส่งเสริมหน่วยงานในสังกัด สร. เป็นองค์กรลดมลพิษ**

- **ยกระดับการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ** และแจ้งเตือนความเสี่ยงอย่างรวดเร็ว **โดยการเชื่อมโยงข้อมูลทางดิจิทัล**
- **ป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพกลุ่มเปราะบาง**
 - เสนอมาตรการ WFH / งดกิจกรรมกลางแจ้ง โดย **คคค.ระดับจังหวัด**
 - **ขยายห้องปลอดฝุ่นและบับสูฝุ่น** ให้ครอบคลุมกลุ่มเสี่ยงทุกพื้นที่

- **ขยายเครือข่ายบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข** ในการดูแลสุขภาพจาก PM2.5 (คลินิกมลพิษและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม) ให้ครอบคลุมทั้งในสถานพยาบาล และ Online
- ระบบนัดหมายผ่าน**หมอพร้อม**
- **จัดทีมปฏิบัติการ**ดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
- สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่กลุ่มเสี่ยง

- **เพิ่มประสิทธิภาพระบบ PHEOC** ตอบสนองเหตุการณ์ในพื้นที่อย่างเข้มข้น รวดเร็ว ทันต่อทันที
- **ส่งเสริมและขับเคลื่อนกฎหมาย**
 - พรบ.การสาธารณสุข พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
 - พรบ.โรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562



(ร่าง) ข้อเสนอการประชุมทางไกล (Web Conference) ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข
กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ปี ๒๕๖๔ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔

วันจันทร์ที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๔.๓๐ น. เป็นต้นไป

ณ ห้องประชุมศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (PHEOC-1)

ชั้น ๗ อาคาร ๕ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และส่วนภูมิภาค ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

ประธาน นายแพทย์วิรุฒิ อิมสำราญ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ที่	ข้อสั่งการ	หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๑	ให้สำนักงานเขตสุขภาพเปิดศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุขระดับเขต ตามเกณฑ์ เมื่อมีการเปิดศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุขระดับจังหวัด ตั้งแต่ ๒ จังหวัดขึ้นไป	สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๕ และ ๖
๒	เนื่องจากกระทรวงสาธารณสุขมีการแถลงข่าวของศูนย์ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ ฝุ่น PM ๒.๕ เป็นประจำทุกวัน ในระยะแรกจึงให้มีการประชุมติดตามสถานการณ์ฝุ่น PM _{2.5} เป็นประจำสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง ทุกวันจันทร์ และวันพฤหัสบดี เวลา ๑๔.๓๐ น. เป็นต้นไป	- กองสาธารณสุขฉุกเฉิน - สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
๓	ให้ทุกจังหวัดดำเนินการเปิด “คลินิกมลพิษและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม” เพื่อให้บริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข โดยเฉพาะส่วนที่เกี่ยวข้องกับการเปิดระบบนัดหมายผ่านแอปพลิเคชัน “หมอพร้อม” เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการให้บริการ (กรณีเปิดแล้วให้รายงานตามช่องทางของกองสาธารณสุขฉุกเฉิน)	- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ตามเอกสารแนบท้าย
๔	ให้กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค นำเสนอข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์โรคจากฝุ่น PM _{2.5} จากแพลตฟอร์มเฝ้าระวังโรคดิจิทัล Digital Disease Surveillance (DDS) ในวันพฤหัสบดีที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๔	- กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค
๕	ให้ประสานข้อมูลกับหน่วยงานเครือข่ายคลินิกมลพิษทั่วประเทศ เพื่อวิเคราะห์แนวโน้มการเข้าถึง ส่งเคราะห์ข้อมูล และนำเสนอสรุปเป็นภาพรวมของประเทศเพื่อวางแผนการรับมือต่อสถานการณ์ได้มากขึ้น	- โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรมการแพทย์
๖	เน้นย้ำให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่งดำเนินการให้สอดคล้องกับมาตรการด้านการแพทย์และสาธารณสุข ๕ มาตรการ ตามข้อสั่งการนายกรัฐมนตรี และนโยบายของผู้ตรวจราชการในแต่ละเขตสุขภาพ	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
๗	ให้แจ้งข้อมูลการสำรองทรัพยากรคงคลังของหน้ากากอนามัยแต่ละประเภท เพื่อเตรียมความพร้อมในการสนับสนุนดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงอย่างทั่วถึง	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
๘	ให้จัดทำ Dashboard สรุปภาพรวมข้อมูลการดำเนินงานตามมาตรการหลัก ๔ มาตรการ เพื่อสื่อสารให้แก่ประชาชนรับทราบอย่างชัดเจน	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

การจัดบริการทางการแพทย์

- การคัดกรองและให้คำปรึกษาแก่ประชาชน
- บริการฉุกเฉินกรณีมีผู้ป่วยอาการรุนแรง
- ระบบส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลที่เหมาะสม
- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพระหว่างที่มีค่าฝุ่นสูง

บทสรุป

- PM2.5 เป็นปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนอย่างร้ายแรง
- กระทรวงสาธารณสุขมีมาตรการเฝ้าระวัง ให้บริการทางการแพทย์ และให้ความรู้แก่ประชาชน
- การป้องกันตัวเองและการลดแหล่งกำเนิดฝุ่นเป็นแนวทางสำคัญในการลดผลกระทบ



การจัดบริการคลินิกเวชกรรมสิ่งแวดล้อม



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8
The Office of Disease Prevention and Control 8

จังหวัด	จำนวน (แห่ง)	โรงพยาบาลเป้าหมาย
อุดรธานี	4	รพ.อุดรธานี รพ.กุมภวาปี รพ.หนองหาน รพ.บ้านฝ้อ
นครพนม	4	รพ.นครพนม รพ.ร.ธาตุพนม รพ.ท่าอุเทน รพ.บ้านแพง
เลย	5	รพ.เลย รพ.เชียงคาน รพ.ปากชม รพ.วังสะพุง รพ.เอราวัณ
หนองคาย	4	รพ.หนองคาย รพ.ร.ท่าบ่อ รพ.โพนพิสัย รพ.สังคม
หนองบัวลำภู	6	รพ.หนองบัวลำภู รพ.ศรีบุญเรือง รพ.นากลาง รพ.โนนสัง รพ.สุวรรณคูหา รพ.นาหวังเฉลิมพระเกียรติ
บึงกาฬ	4	รพ.บึงกาฬ รพ.พรเจริญ รพ.ปากคาด รพ.ศรีวิไล
สกลนคร	4	รพ.สกลนคร รพ.ส่องดาว รพ.วานรนิวาส รพ.สว่างแดนดิน

ข้อมูลจาก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี (ข้อมูล ณ วันที่ 25 ม.ค. 68)

ข่าวประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลเพ็ญ

PHEN HOSPITAL

กิจกรรมแจกหน้ากากอนามัยป้องกันโรค และฝุ่นละอองขนาดเล็ก

นางแพทย์ประพนธ์ เจริญใจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเพ็ญ

วันที่ 28 มกราคม 2568 นายแพทย์ประพนธ์ เจริญใจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเพ็ญ มอบหมายให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเพ็ญดำเนินกิจกรรมแจกหน้ากากอนามัยฟรี ตามนโยบาย นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ที่มอบหมายหน่วยบริการสำนักงานสาธารณสุขทุกแห่งดำเนินการแจกหน้ากากอนามัยให้กับกลุ่มเปราะบางและประชาชนผู้มารับบริการเพื่อป้องกันผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ภายในกิจกรรม มีการแจก หน้ากากอนามัย Surgical Mask และ N95 พร้อมให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากมลภาวะทางอากาศ เพื่อช่วยดูแลสุขภาพของประชาชน

ร่วมกับมอบพลังโดยหลักเสียงกิจกรรมที่ก่อให้เกิดฝุ่น PM 2.5 เช่น เมษายน-เมษายนฯ การถอดรถติดเครื่องยนต์ไว้เป็นเวลานาน และพื้นที่บริเวณเชิงเขาพรหมณีให้อยู่ในสภาพปกติ ไม่ก่อควันดำ

ข่าวประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลหนองวัวซอ

นางแพทย์ประพนธ์ เจริญใจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ

“Kick off”

กิจกรรมป้องกันและลดฝุ่น PM2.5

วันที่ 29 มกราคม 2568 นพ.เปรมณ์ จาตุรงค์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองวัวซอ มอบหมายให้กลุ่มอาสาสมัครและป้องกันโรคได้ดำเนินการ Kickoff แจก หน้ากาก Surgical mask หรือ N95 ตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขประกาศและคณะที่ประชุม PHEOC จึงประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ เกี่ยวกับฝุ่น PM2.5 และการป้องกันตนเองจากฝุ่น PM2.5 ให้กับผู้มารับบริการและได้จัดทำห้องปลอดฝุ่นแบบที่ 1 จำนวน 2 ห้อง ทั้งนี้มีทีมชุดบริการหน้ากากอนามัยสำหรับผู้มารับบริการ

ประมวลภาพกิจกรรม

ห้องปลอดฝุ่น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 042-298013

ข่าวประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลโนนสะอาด อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี

นางแพทย์หญิงสิริ ธวัชชิตวิกรม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนสะอาด

เมื่อวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๘

วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๘ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโนนสะอาดและนายแพทย์ Kick off มอบให้ นางนงนุช สารดี หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล และคณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล รณรงค์ประชาสัมพันธ์แจกหน้ากากอนามัย ตามที่รวมกระทรวงสาธารณสุขประกาศและตามมติที่ประชุม PHEOC ในการนี้บุคลากรโรงพยาบาลได้รับมอบหมายผู้ปฏิบัติโดยทั่วถึงทุกแผนก

โรงพยาบาลบ้านเพ็ญ

วารสารประชาสัมพันธ์

PM 2.5

กิจกรรมการแจกหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันฝุ่น PM 2.5 ให้กับกลุ่มเปราะบาง ในพื้นที่สีลม-แดง

นางแพทย์สิริรัตน์ เจริญสุข ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านเพ็ญ

วันที่ 28 มกราคม 2568 เวลา 09.00 น. นายแพทย์สิริรัตน์ เจริญสุข ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านเพ็ญ มอบหมายให้ นางอุษุธร เสนอสุข พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รอง ผอ.ก. ด้านการติดตาม ประสานงานเร่งด่วนและงานพัฒนารองด้าน พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่งาน IC และเจ้าหน้าที่ดีผู้ช่วยใน สว.บ้านดง ร่วมแจกหน้ากากอนามัย ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ที่ไร้ประจําตัว กลุ่มเด็กเล็ก และประชาชนทั่วไป เพื่อป้องกันฝุ่น PM 2.5 ที่หลายพื้นที่มีค่าสูงเกินค่ามาตรฐาน พร้อมขอให้ความรู้ และเปิดอาคารป้องกันฝุ่น PM 2.5 และให้เจ้าหน้าที่ในแผนกพิเศษ ร่วมมอบของบริจาค ร่วมกับกํานัดรฐาหรือให้ โดยหากมีข้อสงสัยสามารถโทรสอบถาม หรือส่งข้อความมาหาเรา เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพ

042-281026-028 <https://www.banphuehospital.com/web/>

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

นางปิยนันท์ คุณงกลาง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธาตุ

“Kick off”

กิจกรรมป้องกันและลดผลกระทบฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)

วันอังคาร ที่ 28 มกราคม 2568 ตามที่ รมว.กระทรวงสาธารณสุข ประกาศและตามมติที่ประชุม PHEOC โรงพยาบาลศรีธาตุ นำโดย นายแพทย์นิเวศน์ คุณงกลาง และคณะกรรมการบริหาร ได้ดำเนินการให้ชุดประชาสัมพันธ์รับบริการผู้ป่วยนอกผู้รับบริการในชุมชนและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนเกี่ยวกับสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก สาเหตุของฝุ่นละอองและผลกระทบสุขภาพ รวมถึงมีการแจกหน้ากากอนามัยชนิด surgical mask และ N95 และแนะนำวิธีการสวมใส่หน้ากากอนามัยแก่ผู้มารับบริการ

โรงพยาบาลบ้านไผ่ NUMSOM HOSPITAL

นางประจักษ์พร ภูษิตานนท์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านไผ่

KICK OFF กิจกรรมป้องกันและลดผลกระทบฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)

แพทย์หญิงหทัย ราษฎร์หาญ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ข่าวประชาสัมพันธ์

แพทย์หญิงหทัย ราษฎร์หาญ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

แพทยหญิง กัญชารัตน์ อินทบุญศรี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน้ำใส

ดำเนินการกิจกรรมรณรงค์วันอันตรายและลดผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ในโรงพยาบาล โดยจัดทำห้องปลอดฝุ่น จำนวน 1 ห้อง และแนะนำวิธีการสวมใส่หน้ากากอนามัย และแจกหน้ากากอนามัยให้กับประชาชนที่มาใช้บริการในโรงพยาบาล

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม 042-287260 F โรงพยาบาลน้ำใส

ข่าวประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลกุดจับ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

นางแพทย์หญิงหทัย ราษฎร์หาญ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

โรงพยาบาลชุมชน คุณภาพมาตรฐาน เพื่อประชาชนสุขภาพดี

KICK OFF ปฏิบัติการทั้งจังหวัดกำจัดฝุ่น PM 2.5 รณรงค์แจกหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5

วันที่ 28 มกราคม 2568 แพทย์หญิงหทัย ราษฎร์หาญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดจับ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ร่วมกัน " Kick off ปฏิบัติการทั้งจังหวัดกำจัดฝุ่น PM 2.5 " ร่วมกับรณรงค์แจกหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 ให้แก่กลุ่มเปราะบาง กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่ พร้อมให้คำแนะและประชาชน ก่อนออกจากบ้าน เชื้อคําฝุ่น และสวมใส่หน้ากากอนามัย จัดการเผา หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพ

ข่าวประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคม

นางฐานันท์ สิงห์ไพญ้อย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ประจำวันที่ 28 มกราคม 2568

นางฐานันท์ สิงห์ไพญ้อย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

นายแพทย์ฐานันท์ สิงห์ไพญ้อย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคมร่วม KICKOFF แจกหน้ากากอนามัยป้องกัน ฝุ่น PM2.5 แก่ผู้รับบริการในโรงพยาบาลประจักษ์ศิลปาคมตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ที่ระมัดระวังการป้องกัน PM2.5 ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพประชาชน



ข่าวประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลหนองหาน

นายแพทย์ธงศักดิ์ มีพิพิธ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหาน

โรงพยาบาลหนองหาน เป็นโรงพยาบาลแม่ข่าย ที่มีคุณภาพเพื่อประชาชนผู้ยากไร้

“Kick off” ปฏิบัติการทั้งจังหวัดกำจัด PM 2.5

ร่วมรณรงค์แจกหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5



วันที่ 28 มกราคม 2568 นายแพทย์ธงศักดิ์ มีพิพิธ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหาน “Kick off” ปฏิบัติการทั้งจังหวัดกำจัด PM 2.5” ร่วมรณรงค์แจกหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 ให้แก่กลุ่มประมง กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขตพื้นที่ พร้อมให้คำแนะนำประชาชนก่อนออกจากบ้าน เช็กค่าฝุ่น และสวมใส่หน้ากากอนามัย งคการเนา หลีกเสี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพ



ข่าวประชาสัมพันธ์ MOPH
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี

UDONTHANI PROVINCIAL HEALTH OFFICE

“สามัคคี มีความหลากหลาย เป็นนายตัวเอง สร้างสิ่งใหม่ ใฝ่ใจประชาชน ต่อมนอ่อนน้อม” NEWS ฉบับที่ 96/2568

ดร.นพ.สมชายเชิด ปิยวิเศษวัฒนา
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี



สตง.อุดรธานี สั่งการให้โรงพยาบาลทุกแห่งในสังกัดจังหวัดอุดรธานี ดำเนินกิจกรรมแจกหน้ากากอนามัยฟรีตามนโยบาย ให้กลุ่มประมงและประชาชนผู้มารับบริการ เพื่อป้องกันผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

วันอังคารที่ 28 มกราคม 2568 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี สั่งการให้โรงพยาบาลทุกแห่งในสังกัดจังหวัดอุดรธานี ดำเนินกิจกรรมแจกหน้ากากอนามัยฟรี ตามนโยบาย นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ที่มอบหมายให้สำนักงานสาธารณสุขทุกแห่งดำเนินการแจกหน้ากากอนามัยให้กับกลุ่มประมงและประชาชนผู้มารับบริการ เพื่อป้องกันผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ภายในกิจกรรม มีการแจก หน้ากากอนามัย Surgical Mask และ N95 พร้อมให้คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากมลภาวะทางอากาศ เพื่อช่วยลดความเสี่ยงต่อสุขภาพของประชาชน



จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลอุดร

วันที่ 28 มกราคม 2568

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5
วันที่ 28 มกราคม 2568 คณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลอุดรธานี ได้ให้ลูกศึกษาที่ผู้มารับบริการผู้เปราะบาง รัฐบาล รับการป้องกันและลดการก่อตัวของฝุ่นละอองขนาดเล็กในปัจจุบัน ที่วางส่งและแจกถุงสุภาพ และแจกจากนี้ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรธานี และคณะกรรมการบริหารทุกท่าน ยังร่วมกับเจ้าหน้าที่จากอนามัย N95 และแบบ Surgical mask ให้กับผู้มารับบริการ



ข่าวประชาสัมพันธ์
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกุมภวาปี
Kumphapae District Public Health Office



วันอังคารที่ 28 เดือนมกราคม พ.ศ. 2568

นายพิระพงษ์ บัวเกษ สาธารณสุขอำเภอกุมภวาปี เข้าร่วมประชุมหารือแนวทางและมาตรการเพิ่มประสิทธิภาพการแก้ไขปัญหาอย่างเร่งด่วน ในการแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ที่เกินค่ามาตรฐาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน โดยมี นายพยุ่ง เหล็กดี นายอำเภอกุมภวาปี เป็นประธานการประชุม ซึ่งมีผู้เข้าร่วมการประชุม ได้แก่ หัวหน้าส่วนราชการ หน่วยงาน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น กำนัน ผู้จัดการโรงงานเกษตรผลกุมภวาปี และสมาคมชาวไร่อ้อยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ณ ห้องประชุมชั้น 2 ที่ว่าการอำเภอกุมภวาปี ตำบลกุมภวาปี อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

คำแนะนำสำหรับประชาชน

- หลีกเลี้ยงกิจกรรมกลางแจ้งเมื่อค่าฝุ่นสูง
- ใช้หน้ากากกันฝุ่นที่มีประสิทธิภาพ (N95)
- ใช้เครื่องฟอกอากาศภายในอาคาร
- ดื่มน้ำมาก ๆ และรับประทานอาหารที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกัน
- ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศจากหน่วยงานที่เชื่อถือได้



คลินิกมลพิษ โรงพยาบาลมะเร็งอุดรธานี

เปิดให้บริการทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ (วันทำการ) เวลา 08.30 น. - 16.30 น.

ณ อาคารอำนวยการ 9 ชั้น (แผนก หู คอ จมูก ชั้น 3)

กลุ่มงานด้านการพยาบาล โรงพยาบาลมะเร็งอุดรธานี

จองคิวออนไลน์ผ่านระบบหมอพร้อมให้คำแนะนำแก่ประชาชน
ผู้ได้รับผลกระทบจากมลพิษฝุ่น P.M 2.5

แอปพลิเคชันหมอพร้อม

วิธีทำนัดในระบบ



1. คลิก นัดหมายออนไลน์ > "จองคิวหมอพร้อม"
2. เลือก จังหวัดอุดรธานี > สว.มะเร็งอุดรธานีแผนก
> คลินิกมลพิษ วันที่ เวลานัดหมาย อาคารเบื้องต้น

3.คลิก "จองคิวหาหมอ"

4.คลิก "ดูใบนัด"



โรงพยาบาลมะเร็งอุดรธานี
CANCER HOSPITAL UDONTHANI

☎ 042-110-345 ต่อ 2304 - 2305

🌐 Visit our website
<https://www.udch.go.th>

รายงานผลการดำเนินการ แจกหน้ากากอนามัยแก่กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเปราะบาง	3,500	ชิ้น
ประชาชนทั่วไป	1,940	ชิ้น
รวมทั้งสิ้น	5,440	ชิ้น

ผู้สูงอายุ	หญิงตั้งครรภ์	เด็ก 0-5 ปี	ผู้ป่วย โรคหัวใจ	ทางเดิน หายใจ	ประชาชน ทั่วไป
1,879	212	419	234	756	1,940

9

การป้องกันตนเองจาก
หมอกควันและฝุ่นละออง



1. ปิดประตูหน้าต่าง เพื่อป้องกันฝุ่น
ละอองขนาดเล็ก

2. หลีกเลี่ยงการออกจาก
บ้านโดยไม่จำเป็น



3. ถ้าจำเป็นต้องออกนอกบ้านให้สวมหน้ากาก
อนามัยที่สามารถป้องกัน PM 2.5 ได้คือ
หน้ากากอนามัย N95

4. งดออกกำลังกายหรือ
ทำงานหนักกลางแจ้ง



5. ไม่สูบบุหรี่



6. ลดการเผา



7. ลดการใช้รถยนต์ เปลี่ยนมา
ใช้บริการขนส่งสาธารณะ



8. การทำความสะอาดบ้าน
เพื่อลดความเข้มข้นของฝุ่น



9. ตรวจสอบและซ่อมบำรุง
อุปกรณ์เครื่องยนต์ เพื่อให้
เกิดการเผาไหม้ที่สมบูรณ์



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
คลินิกมลพิษ สำนักการแพทย์เขตสุขภาพที่ 8
โรงพยาบาลระยองจตุรธานี
โทร.042-110-345



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กรมการแพทย์
Ministry of Public Health

หน้ากากแบบไหนที่ใช้! ใช้ป้องกันฝุ่น PM_{2.5}

ข้อเสนอแนะการสวมหน้ากากป้องกัน

เกณฑ์ค่าฝุ่น (µg/m ³)	ประชาชนทั่วไป		กลุ่มเสี่ยง	
	กลางแจ้ง	ในอาคาร	กลางแจ้ง	ในอาคาร
0 - 15 ดี	-	-	-	-
15.1 - 25 ปานกลาง	-	-	-	-
25.1 - 37.5 มีผลกระทบ	-	-	(Surgical mask)	-
37.6 - 75 มีผลกระทบมาก	(Surgical mask)	-	(N 95 / P1)	(Surgical mask)
> 75 อันตราย	(N 95 // P1)	(Surgical mask)	(N 95 // P1)	(Surgical mask)

● กลุ่มเสี่ยง : ผู้มีอายุแรกเกิด - 50 หรือ > 60 ปี สตรีมีครรภ์ ผู้ป่วยโรคปอด โรคหลอดเลือดหัวใจ หรือมีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง เป็นต้น
 ● ใช้ชีวิตกลางแจ้ง : ผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง ทำงานนอกอาคาร หรืออยู่นอกอาคาร เป็นระยะเวลามากกว่า 8 ชั่วโมง/วัน

ประสิทธิภาพของหน้ากากป้องกัน PM_{2.5}

รูปแบบหน้ากาก
คุณสมบัติ

	N95 แบบไม่มีวาล์ว ป้องกันฝุ่นอนุภาคขนาด < 0.3 ไมครอน : 95%
	N95 แบบมีวาล์ว ป้องกันฝุ่นอนุภาคขนาด < 0.3 ไมครอน : 95%
	หน้ากากอนามัย ป้องกันฝุ่นอนุภาคขนาด 2.5 ไมครอน (กรณีแบบสติ๊กเกอร์) : 50-70% ขึ้นกับยี่ห้อและวัสดุ
	หน้ากากผ้าฝ้าย 3 ชั้น ป้องกันฝุ่นอนุภาคขนาด 2.5 ไมครอน : 40.90%
	หน้ากากผ้ามีสลิ้น ป้องกันฝุ่นอนุภาคขนาด 2.5 ไมครอน : 37.80%

หลักการนำไปใช้

กลุ่มเปราะบาง	กลุ่มปกติ
ต้องใส่ให้เหมาะ กับรูปหน้า และเช็คความแนบสนิท	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
ต้องใส่ให้เหมาะ กับรูปหน้า และเช็คความแนบสนิท	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>