อุดรรานีรวมพลัง! เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 12 (Walk Run Bike 12)

พลังชาวอุดรฯ สมัครเข้าร่วม

27,487

อันดับ 2 ของประเทศ

โดยคิดเป็นร้อยละ 91.62 ของเป้าหมายทั้งหมด

1. นายูง 141.64%
2. ประจักษ์ศิลปาคม 141.63%
3. ทุ่งฝน 124.07%

วันอาทิตย์ที่ 25 ตุลาคม 2569
เวลา 05.00 น.
นัดรวมพล ณ ลานสังคีต
สวนสาธารณะหนองประจักษ์ศิลปาคม อำเภอเมือง

3 กิจกรรมท้าทายสุขภาพ

- **เดิน** (3.45 กม.)
- **วิ่ง** (10 กม.)
- **ปั่นจักรยาน** (39 กม.ถึงที่ว่าการอ.เพ็ญ)

พลังเครือข่ายชุมชน: การเตรียมพร้อม ณ จุดสิ้นสุดอำเภอเพ็ญ



อสม.และประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมงาน 4,000คน

เดิน (Walk)

ระยะทาง:
3.45 กม.

เส้นทาง:
รอบหนองประจักษ์ฯ (1 รอบ)

การดูแลการแพทย์:
จุดปฐมพยาบาล รพ.อุดรธานี /
BLS เทศบาลนครอุดรธานี / AED

วิ่ง (Run)

ระยะทาง:
10 กม.

เส้นทาง:
รอบสวนสาธารณะ (3 รอบ)

การดูแลการแพทย์:
ALS รพ.ค่ายประจักษ์ศิลปาคม /
BLS / AED

ปั่นจักรยาน (Bike)

ระยะทาง:
39 กม.

เส้นทาง:
ลานสังคีต → ที่ว่าการอ.เพ็ญ)

การดูแลการแพทย์:
ทีม Mobile 1-3 ติดตามขบวน /
จุดพัก รพ.สต.บ้านด่าน /
สิ้นสุดที่ อ.เพ็ญ

นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ และการให้ความรู้

WALK RUN BIKE 12 FIGHTING STROKE

วันที่: 27-29 ตุลาคม 2569 27-29
ณ ลานโฮมอัก โลตัสพลัส อุดร





เนื้อหานิทรรศการ (Exhibition Content)

- จัดแสดงภาพรวมความสำเร็จและภาพบรรยากาศกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่นฯ ครั้งที่ 12
- ตอกย้ำชุดข้อมูล “สโตรก 4 โรค 6 พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้” ให้เข้าถึงประชาชนในวงกว้าง

กำหนดการจัดส่ง RACEPACK ของกิจกรรม

ขั้นตอนการเริ่มจัดส่ง และพื้นที่นำร่อง



23 กันยายน

เริ่มต้นการจัดส่งบิบ

จัดส่งบิบไปยังไปรษณีย์ไทยเพื่อเตรียมดำเนินการในขั้นตอนถัดไป



25–30 กันยายน

จัดส่งถึงประชาชน/หน่วยงาน ในจังหวัดอุดรธานี

การส่งมอบครบถ้วนทั่วไทย



30 กันยายน

ส่งถึงมือผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน

ไปรษณีย์ไทยจัดส่ง RACEPACK ส่วนที่เหลือทั้งหมดให้ถึงมือผู้สมัครทุกคนในวันนี้